

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 31 октября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов			
Завтрак			
24/2	Суп молочный с лапшой	150	180
-	Батон	20	30
4/13	Сыр (порциями)	8	10
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
10:00			
7/10	Компот из клюквы	150	180
Обед			
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150	180
4/8	Плов из мяса говядины	150	170
40/2	Гренки (сухарики)	20	30
-	Хлеб ржаной	20	30
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	180
Полдник			
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Печенье	20	30
Ужин			
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	40	60
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	170
-	Повидло	15	20
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	20	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С