

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 30 октября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов			
Завтрак			
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	180
-	Огурец свежий	30	40
-	Батон	20	30
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180
10:00			
7/10	Компот из клюквы	150	180
Обед			
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150	180
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	50	70
3/3	Картофельное пюре	120	150
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
	Зелень (лук)	0,2	0,3
	Зелень (укроп)	0,2	0,3
Полдник			
-	Йогурт	150	180
-	Печенье	20	30
Ужин			
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	40	60
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	170
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С