

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 28 октября 2025 г.

| Но- мер | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | ясл | сад |
|------------|--|-----|-----|
|------------|--|-----|-----|

10 часов

Завтрак

| | | | |
|-------|---|-----|-----|
| 6/4 | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| 36/10 | Какао с молоком | 150 | 180 |
| - | Батон | 20 | 30 |

10:00

| | | | |
|---|-----------------------------|-----|-----|
| - | Кисель с витаминами Витошка | 150 | 180 |
|---|-----------------------------|-----|-----|

Обед

| | | | |
|-------|--------------------------------|-----|-----|
| 16/2 | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 180 |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса припущеные | 50 | 70 |
| 32/3 | Рагу из овощей | 120 | 150 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) (вариант 2) | 20 | 30 |
| - | Хлеб ржаной | 20 | 30 |
| 10/10 | Компот из кураги | 150 | 180 |

Полдник

| | | | |
|-------|-----------------|-----|-----|
| 27/10 | Чай (вариант 2) | 150 | 180 |
| - | Вафли | 20 | 30 |

Ужин

| | | | |
|-------|--|-----|-----|
| 13/1 | Салат из белокочанной капусты с отварной свеклой и растительным маслом | 40 | 60 |
| 8/5 | Запеканка (сырники) из творога | 150 | 170 |
| - | Молоко сгущенное | 15 | 20 |
| 27/10 | Чай (вариант 2) | 150 | 180 |
| - | Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| - | Хлеб ржаной | 15 | 20 |

Медсестра

Бодунова Н.С