

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 23 октября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
------------	--	------	-----

10 часов

Завтрак

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
4/13	Сыр (порциями)	8	10
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180

10:00

-	Кисель с витаминами Витошка	150	180
---	-----------------------------	-----	-----

Обед

11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150	180
42/8	Тефтели из мяса говядины	50	70
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

-	Йогурт	150	180
-	Печенье	20	30

Ужин

-	Огурец свежий	30	50
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	170
-	Молоко сгущенное	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	15	20

Медсестра

Бодунова Н.С