

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю \_\_\_\_\_ М.Ф. Зайцева

**меню на 22 октября 2025 г.**

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г
------------	--	-----------	----------

10 часов

Завтрак

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180

10:00

-	Яблоки	100	110
---	--------	-----	-----

Обед

29/2	Суп-пюре из картофеля	150	180
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	70
14/3	Капуста цветная отварная	120	150
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Полдник

-	Кефир	150	180
-	Печенье	20	30

Ужин

20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	40	60
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	170
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	15	20

Медсестра

Бодунова Н.С