Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю ______М.Ф. Зайцева

ясли/с меню на 27 августа 2025 г.

ад		
Но- Прием пищи, наименование издели	й ясли	сад
мер (блюд)	жын	сад
10 часов		
Завтрак		
19/4 Каша молочная ассорти (рис,	150	180
гречневая крупа) с маслом		
сливочным		
32/10 Кофейный напиток с молоком	150	180
- Батон	20	30
Масло сливочное	5	10
4/13 Сыр (порциями)	7	10
10:00		
- Апельсины	110	120
Обед		
3/2 Борщ со сметаной (вариант 2)	150	180
5/9 Биточки (котлеты) из мяса кур	50	70
10/3 Капуста отварная с маслом	120	150
14/10 Компот из чернослива (вариант 2)	150	180
- Хлеб пшеничный	20	20
- Хлеб ржаной	20	30
Полдник		
- Кефир	150	180
14/12 Булочка дорожная	50	70
Ужин		
19/1 Салат из свежих огурцов с	40	60
растительным маслом		
52/8 Суфле из печени	50	70
2/3 Картофель в молоке	120	150
- Хлеб пшеничный	20	20
- Хлеб ржаной	15	20
27/10 Чай (вариант 2)	150	180
/		

Медсестра

Бодунова Н.С

Школа				Отд./корп			Дата		27.08.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с						
Завтрак	гор.блюдо	19/4	маслом сливочным	150	10.95	176	5	6	
		32/10	Кофейный напиток с молоком	150	4.98	81	2	3	
	гор.напиток	-	Батон	20	0.00	54	2	1	11
	хлеб		Масло сливочное	5	4.03	33	0	4	0
	фрукты	4/13	Сыр (порциями)	7	5.02	25	2	2	C
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3/2	Борщ со сметаной (вариант 2)	150	10.41	76	2	3	11
	1 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	1.36	101	14	2	6
	2 блюдо	10/3	Капуста отварная с маслом	120	11.48	58	2	3	
	гарнир	14/10	Компот из чернослива (вариант 2)	150	5.44	72	0	0	19
	напиток	-	Хлеб пшеничный	20	1.32	45	1	0	9
	хлеб бел.	-	Хлеб ржаной	20	0.00	39	1	0	8
	хлеб черн.								
Полдник	булочное	-	Кефир	150	12.90	87	4	5	6
	напиток	14/12	Булочка дорожная	50	9.75	189	4	6	30
			Салат из свежих огурцов с растительным						
Ужин	гор.блюдо	19/1	маслом	40	8.23	41	0	4	1
	гарнир	52/8	Суфле из печени	50	24.67	89	10	4	3
	напиток	2/3	Картофель в молоке	120	15.03	127	3	4	20
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	20	1.32	45	1	0	9
		-	Хлеб ржаной	15	0.00	29	1	0	6
		27/10	Чай (вариант 2)	150	0.66	30	0	0	8
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

8

27.08.2025