Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение  $\Gamma$ БОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю \_\_\_\_\_\_М.Ф. Зайцева

иеню на 26 августа	2025 г.
١	меню на 26 августа

Но-мер	Прием пищи, наименование изделий				
рец.	(блюд)	ясли	сад		
ред.	10 часов				
	Завтрак				
5/4	Каша манная молочная с маслом	150	180		
	сливочным				
30/10	Чай с молоком	150	180		
-	Батон	20	30		
	Масло сливочное	5	10		
	10:00				
7/10	Компот из вишни	150	180		
			•		
10/0	Обед	1.50	100		
19/2	Суп картофельный с рыбой	150	180		
7/8	Бефстроганов из отварного мяса	50	70		
44/3	говядины Каша рисовая с овощами	120	150		
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180		
-	Хлеб пшеничный	20	20		
_	Хлеб ржаной	20	30		
		l	1		
	Полдник				
-	Печенье	20	30		
27/10	Чай (вариант 3)	150	180		
	Ужин				
6/1	Салат из белокочанной капусты с	40	60		
	морковью и растительным маслом				
18/7	Тефтели рыбные в соусе	50	70		
3/3	Картофельное пюре	120	150		
27/10	Чай (вариант 2)	150	180		
	Хлеб пшеничный	15	20		
	Хлеб ржаной	20	20		

Медсестра

Бодунова Н.С

Школа				Отд./корп			Дата		26.08.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	9.92	164	5	6	24
	тергентер	30/10	Чай с молоком	150	4.68	71	2	2	11
	гор.напиток	-	Батон	20	2.30		2	1	11
	хлеб		Масло сливочное	5	4.84	40	0	4	
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19/2	Суп картофельный с рыбой	150	19.84	103	5	5	10
	1 блюдо	7/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	43.83	142	10	10	4
	2 блюдо	44/3	Каша рисовая с овощами	120	4.60	184	3	6	30
	гарнир	10/10	Компот из кураги и изюма	150	3.21	66	1	0	17
	напиток	-	Хлеб пшеничный	20	1.32	45	1	0	9
	хлеб бел.	-	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	8
	хлеб черн.								
Полдник	булочное	-	Печенье	20	4.60	84	2	2	15
	напиток	27/10	Чай (вариант 3)	150	0.46	20	0	0	5
Ужин	гор.блюдо	6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	3.25	44	1	3	4
	гарнир	18/7	Тефтели рыбные в соусе	50	35.70	105	10	5	5
	напиток	3/3	Картофельное пюре	120	14.66	115	3	3	19
	хлеб	27/10	Чай (вариант 2)	150	0.45	19	0	0	_
		-	Хлеб пшеничный	15	0.99	34	1	0	
Ужин 2	кисломол.	-	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	8
ужин 2	булочное								
	напиток								
	фрукты								
	ψμγιοι								

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

7

26.08.2025