Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю ______М.Ф. Зайцева

ясли/сад	меню на 25 августа	2025 г.
----------	--------------------	---------

ясли/сад	меню на 25 августа 2025 г.				
Но-	Прием пищи, наименование изделий	доли	СЭП		
мер	(блюд)	ясли	сад		
	10 часов				
	Завтрак				
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом	150	180		
	сливочным				
30/10	Чай с молоком	150	180		
-	Батон	20	30		
	Масло сливочное	5	10		
4/13	Сыр (порциями)	7	10		
	10:00				
-	Сок (яблочный)	200	200		
	•	•			
	Обед				
29/2	Суп-пюре из картофеля	150	180		
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	50	70		
16/3	Морковь тушеная	120	150		
3/10	Компот из яблок	150	180		
-	Хлеб пшеничный	20	20		
-	Хлеб ржаной	20	30		
		<u> </u>			
	Полдник				
11/12	Булочка Российская	50	70		
27/10	Чай (вариант 2)	150	180		
	Ужин				
32/1	Салат из отварной свеклы с	40	60		
	растительным маслом				
20/5	Суфле творожное	150	170		
-	Молоко сгущенное	15	20		
_	Хлеб пшеничный	15	20		
-	Хлеб ржаной	20	30		
27/10	Чай (вариант 2)	150	180		

Медсестра

Бодунова Н.С

Школа				Отд./корп				Дата	25.08.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Каша пшеничная молочная с маслом						
Завтрак	гор.блюдо	16/4	сливочным	150	8.30	92	3	5	9
		30/10	Чай с молоком	150	3.12	48	1	2	7
	гор.напиток	-	Батон	20	2.30	54	2	1	11
	хлеб		Масло сливочное	5	4.03	33	0	4	0
	фрукты	4/13	Сыр (порциями)	7	5.02	25	2	2	C
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29/2	Суп-пюре из картофеля	150	8.64	74	2	2	12
	1 блюдо	16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	50	48.44	187	9	15	3
	2 блюдо	16/3	Морковь тушеная	120	13.22	77	2	2	14
	гарнир	3/10	Компот из яблок	150	4.99	45	0	0	11
	напиток	-	Хлеб пшеничный	20	0.96	45	1	0	9
	хлеб бел.	-	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	8
	хлеб черн.								
Полдник	булочное	11/12	Булочка Российская	50	6.62	143	4	4	23
	напиток	27/10	Чай (вариант 2)	150	0.33	14	0	0	4
			Салат из отварной свеклы с растительным						
Ужин	гор.блюдо	32/1	маслом	40	4.25	38	1	2	4
	гарнир	20/5	Суфле творожное	150	38.98	268	17	15	16
	напиток	-	Молоко сгущенное	15	2.80	48	1	1	8
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	15	0.72	34	1	0	7
		-	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	8
		27/10	Чай (вариант 2)	150	0.33	14	0	0	4
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	, напиток								
	фрукты								

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

7

25.08.2025