ясли/сад	меню на19 августа	2025 г.		
			Утверждаю	M.Ф. Зайцева
деятельности по	познавательно-речевому р	азвитию, ст	руктурное подразделение ГБО	У СО КШИИ "ЕКК"
Дошкольное обр	разовательное учреждение -	детский сад	ц № 565 с приоритетным осуще	ствлением

Но-мер	Прием пищи, наименование изделий	ясли	сад
рец.	(блюд)	жын	оид
	10 часов		
	Завтрак	1	
5/4	Каша манная молочная с маслом	150	180
	сливочным		
30/10	Чай с молоком	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
	10:00		
-	Сок (яблочный)	200	200
	Обед		
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150	180
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	50	70
	паровые		
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с	120	150
	овощами		
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб ржаной	20	20
40/2	Гренки (сухарики)	20	30
	Полдник		
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
37/12	Пирожки печеные из дрожжевого	50	70
	теста с повидлом (джемом)		
	Ужин		
5/1	Салат из белокочанной капусты с	40	60
	кукурузой, луком и растительным		
	маслом		
47/3	Макаронные изделия отварные с	150	150
	сыром		
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	20	20
27/10	Чай	150	180

Медсестра Бодунова Н.С

Школа				Отд./корп		Дата			19.08.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	10.35	165	5	6	23	
Sabipak	тор.олюдо	30/10	Чай с молоком	150	4.90	74	2	3	11	
	гор.напиток	-	Батон	20	0.00	54	2	1	11	
	хлеб		Масло сливочное	5	4.03	33	0	4	0	
	фрукты		THE COURSE HISE	3	1.03	33	-			
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	31/2	Суп-пюре из разных овощей	150	10.37	97	3	5	10	
	1 блюдо	16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	38.06	121	9	8	3	
	2 блюдо	40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	9.65	213	7	5		
	гарнир	10/10	Компот из кураги и изюма	150	3.16	66	1	0		
	напиток	-	Хлеб ржаной		1.32	39	1	0		
	хлеб бел.	40/2	Гренки (сухарики)	20 20	1.16	50	2	0	_	
	хлеб черн.	40/2	третки (сухарики)	20	1.10	30	2	U	10	
		27/40		450	0.00		0			
Полдник	булочное	27/10	Чай (вариант 2)	150	0.33	14	0	0	4	
		/	Пирожки печеные из дрожжевого теста с							
	напиток	37/12	повидлом (джемом)	50	5.56	147	4	6	20	
	6	5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	40	2.71	F.3		4		
Ужин	гор.блюдо	47/3	луком и растительным маслом	40 150	3.71 11.39	53 187	1 7	5	4	
	гарнир	4//3	Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный	150	0.72	34	1	0	29	
	напиток хлеб	-	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	7	
	xieo	27/10	чай Чай	150	0.58	28	0	0	7	
		27/10		150	0.50	20	0	O	,	
Ужин 2	кисломол.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									
	,									

_

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

7

19.08.2025