Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением						
деятельности по	познавательно-речевог	му развитик	о, структурное подразделен	ие ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"		
			Утверждаю	M.Ф. Зайцева		
ясли/с	меню на15 августа	2025 г.				
ад						

Но-	Прием пищи, наименование изделий	поли	00 П		
мер	(блюд)	ясли	сад		
	10 часов				
	Завтрак				
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом	150	180		
	сливочным				
-	Батон	20	30		
	Масло сливочное	5	10		
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180		
	10:00				
-	Яблоки	110	130		
	Обед				
	Борщ со сметаной	150	180		
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	50	70		
	припущенные				
46/3	Макаронные изделия отварные	120	150		
-	Кисель с витаминами Витошка	150	180		
-	Хлеб пшеничный	20	20		
-	Хлеб ржаной	20	30		
	Полдник				
27/10	Чай (вариант 2)	150	180		
5/12	Ватрушка с творогом	50	70		
	Ужин				
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	40	60		
9/8	Печень по-строгановски	50	70		
	Рагу из овощей с крупой	120	150		
_	Хлеб пшеничный	20	20		
-	Хлеб ржаной	25	30		
27/10	Чай (вариант 2)	150	180		
	· • /	<u> </u>			

Медсестра Бодунова Н.С

Школа				Отд./корп				Дата	15.08.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7.29	156	5	4	24
		-	Батон	30	3.45	81	2	1	16
	гор.напиток		Масло сливочное	5	4.03	33	0	4	0
	хлеб	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	2.61	50	1	1	9
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2/2	Борщ со сметаной	150	6.64	64	1	3	8
Обед									
	1 блюдо 2 блюдо	39/8 46/3	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	50 120	33.11 4.60	149 151	6 4	12 2	28
	гарнир	40/3	Макаронные изделия отварные Кисель с витаминами Витошка	150	7.76	69	0	0	
	напиток	_	Хлеб пшеничный	20	1.32	45	1	0	
	хлеб бел.	_	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	
	хлеб черн.	-	ллео ржанои	20	1.52	39		0	٥
	жиео черн.								
Полдник	булочное	27/10	Чай (вариант 2)	150	0.33	14	0	0	4
	напиток	5/12	Ватрушка с творогом	50	11.31	162	7	6	19
			Салат из свежих огурцов и томатов с						
Ужин	гор.блюдо	21/1	растительным маслом	40	7.08	29	0	2	2
	гарнир	9/8	Печень по-строгановски	50	14.61	96	6	7	
	напиток	34/3	Рагу из овощей с крупой	120	11.97	105	2	3	18
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	20	1.32	45	1	0	
		-	Хлеб ржаной	25	1.65	48	2	0	_
		27/10	Чай (вариант 2)	150	0.33	14	0	0	_
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

6

15.08.2025